

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

26.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	8,43	359	27	27	2
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,74	152	3	4	29
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	57	15,57	177	12	10	16
	закуска	424	Яйцо вареное	40	8,80	63	5	5	0
	десерт		Зефир порционный	60	11,20	318	0	0	78
Завтрак 2	фрукты		Банан	280	24,44	269	4	1	59
			Вафельный десерт Твист	23	10,00	115	1	7	13
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	50	3,60	6	0	0	2
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	12,90	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	39,09	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	3,94	110	0	0	22