

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

24.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	55,53	374	22	11	39
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	100	7,18	109	2	6	11
	десерт		Кекс "Столичный"	100	23,31	337	6	5	66
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	12,52	50	1	2	6
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	15,65	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Куры отварные порционные	100	34,30	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,44	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,01	132	0	0	33