

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

21.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	300	42,31	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	6,04	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	11,96	57	1	4	5
	десерт		Бисквитное пирожное с начинкой	32	11,00	125	2	5	18
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	235	19,07	110	2	1	23
Обед	закуска		Салат изразных овощей "Степной"	80	7,29	66	2	5	4
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	15,01	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	200	35,07	231	14	6	28
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,18	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,20	107	2	1	22