

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

19.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	255	73,28	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,91	42	0	0	10
	хлеб								
	сладкое								
	десерт		Зефир	55	10,52	175	0	0	43
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый	30	3,20	6	0	0	1
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	15,84	103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	35,00	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,37	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,34	110	0	0	22