

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

18.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,30	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,76	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	55	15,19	177	12	10	16
	салат								
	десерт		Шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты		Груша "Конференция"	160	29,78	69	1	1	16
	фрукты								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	12,25	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,06	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с говядиной	250	40,29	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,04	132	0	0	33