

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

17.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Котлета мясная с гречей отварной рассыпчатой	300	47,41	448	22	22	42
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,50	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	2	Салат из свежей моркови	100	5,14	47	1	3	5
	десерт		Кекс "Столичный"	85	20,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	7,18	109	2	6	11
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	15,02	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная	80	34,57	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,99	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,74	152	3	4	29