

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак:1-4классы, обед:1-11классы

Отд./корп

День

13.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	47,06	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	207	2,87	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	сладкое		Десерт "Чоко-пай"	30	13,00	129	1	5	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	7,14	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	12,03	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	36,85	183	12	9	13
	гарнир	688	Макароны отварные	150	8,21	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,31	94	0	0	25