

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

12.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	45,64	410	5	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,10	107	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	закуска		Кукуруза консервированная порц.	30	5,44	23	5	2	0
	десерт		Шоколад "Аленка"	90	75,00	495	6	30	48
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты								
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	50	5,05	6	0	0	2
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	9,28	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	43,88	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	46	2,20	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,70	110	0	0	22