

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

10.01.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	39,62	374	22	11	39
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200	1,80	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	100	7,17	109	2	6	11
	десерт		Кекс "Столичный"	80	19,17	337	6	5	66
Завтрак 2	фрукты								
	десерт		Вафли мягкие с начинкой	40	14,50	240	2	8	25
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	9,36	62	1	3	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	13,03	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Куры отварные порционные	100	29,54	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	14,67	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	49	2,30	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,88	132	0	0	33