

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

27.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Котлета мясная с гречей отварной рассыпчатой	320	51,87	505	25	18	59
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,93	82	3	0	17
	салат	2	Свекла припущенная	80	4,14	94	1	6	9
	десерт		Шок.бат.Спринт	50	13,00	255	6	15	26
Завтрак 2	фрукты		Банан, мандарин	4720	40,76	398	6	1	90
	фрукты		Мягкие вафли	30	14,50	240	2	8	25
			Йогурт 2,5%	125	19,00	97	4	3	14
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	9,41	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,33	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с куриной грудкой	250	30,79	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,31	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,96	132	0	0	33