

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

14.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,16	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	7,41	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	55	14,32	177	12	10	16
	сладкое		Пирожное Чоко Пай	30	13,00	129	1	5	19
	десерт		Шок.батончик Спринт	50	13,00	255	6	14	26
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	13,00	47	1	1	10
	фрукты		Апельсин	300	31,82	129	3	1	24
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	6,03	109	2	6	11
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	10,07	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная в молоке	100	30,61	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	13,60	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,38	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,54	152	3	4	29