

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

13.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Котлета мясная с гречей отварной рассыпчатой	320	51,87	505	25	18	59
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,93	82	3	0	17
	салат	2	Салат из моркови с растительным маслом	100	5,48	94	1	6	9
	десерт		Шоколад	90	60,00	495	6	31	48
Завтрак 2	фрукты		Банан, груша	580	86,21	398	6	1	90
	фрукты		Пирожок с повидло	100	15,70	278	6	2	59
			Йогурт 2,5%	500	34,50	390	14	12	55
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	9,41	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,33	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с куриной грудкой	250	30,79	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,31	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,96	132	0	0	33