

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

10.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	149	Оладьи со сгущенным молоком	226	16,89	353	12	4	67
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	7,89	145	4	4	25
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	40	6,91	157	10	9	14
	десерт		Шоколадные конфеты	74	24,44	301	2	10	52
	фрукты		Фрукты порционные	377	33,96	177	2	1	37
Завтрак 2	фрукты		Ваельный десерт "Твист"	23	10,00	115	1	7	13
	сладкое		Вафля	55	9,28	291	2	15	35
	сладкое		Шоколадный батончик "Спринт"	50	13,00	255	5	14	25
Обед	закуска	3	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	5,82	58	1	4	4
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	6,67	140	9	6	13
	2 блюдо	307	Котлета куриная	100	32,80	172	8	12	7
	гарнир	679	Греча отварная рассыпчатая	200	10,28	277	9	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	35	1,68	102	3	0	21
	гор.напиток		Компот из кураги	200	6,39	101	0	0	25