

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

09.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	336	Капуста тушенная с мясом	250	41,65	289	17	8	35
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	210	3,23	42	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	десерт		Напиток к/м "Снежок"2,5%	500	34,00	400	14	13	55
	фрукты		Фрукты порционные	751	101,58	453	7	3	99
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
	напиток								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	6,03	109	2	6	11
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с мясом	250	12,13	122	9	6	9
	2 блюдо	608	Котлета мясная	100	31,29	183	12	9	13
	гарнир	688	Макароны отварные	200	8,41	225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,80	94	0	0	25