

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

08.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	320	50,43	410	16	23	34
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,93	107	2	1	22
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	закуска	424	Зеленый горошек порционный	50	13,97	37	2	0	4
	конд.изделие		Пряники	70	11,43	259	4	3	53
Завтрак 2	фрукты		Фрукты порционные	361	33,14	161	2	1	33
	сладкое		Вафли мягкие с начинкой,бисквитное пирожное	72	25,50	365	4	13	43
	напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
Обед	закуска		Огурец соленый порционный		5,48	6	0	0	2
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	15,57	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	42,16	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной		2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих фруктов	200	4,16	110	0	0	22