

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

06.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	50,01	374	22	11	39
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	90	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	100	6,04		2	6	11
	конд.изделие		Кекс "Столичный"	95	21,90	337	6	5	66
Завтрак 2	фрукты		Фрукты порционные	494	51,64	369	6	3	81
	сладкое		Шоколад молочный	20	16,50	110	1	7	11
Обед	закуска	34	Свекла с зеленым горошком	100	11,08	62	1	3	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	13,23	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Куры отварные порционные	100	41,44	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	13,25	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,15	132	0	0	33