

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

03.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511/688	Котлета рыбная с макаронами отварными	300	40,32	370	22	11	46
	гор.напиток	401	Компот из изюма	200	6,17	101	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	45	2,12	82	3	0	17
	салат	15	Винегрет овощной	100	12,00	57	1	4	5
	десерт		Чоко-Пай	30	13,00	129	1	5	9
Завтрак 2	фрукты		Фрукты порционные	346	32,53	140	2	1	22
	сладкое		Вафельный батончик "Твист"	23	10,00	115	1	7	13
	напиток		Сок фруктовый	200	14,00	90	0	0	23
Обед	закуска		Салат изразных овощей "Степной"	100	10,66	82	2	6	5
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	250	17,00	167	9	8	14
	2 блюдо	336	Капуста тушеная с мясом	250	41,35	289	17	8	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,44	102	3	0	21
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	2,65	107	2	1	22