

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

02.12.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	224	64,88	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,89	42	0	0	10
	хлеб								
	сладкое		Пирожок с повидло	100	15,70	278	6	2	59
	десерт		Кекс "Столичный"	90	20,91	337	6	5	66
Завтрак 2	фрукты		Груша	145	26,18	61	0	0	15
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	50	5,52	6	0	0	2
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	14,85	140	9	6	13
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	33,08	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	54	2,54	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	4,33	110	0	0	22