

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

30.11.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	9,81	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,51	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	54	13,00	177	12	10	16
	сладкое		Пирожок с повидло	100	15,70	278	6	2	59
	десерт		Шоколад молочный "Аленка"	90	60,00	550	7	34	53
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	157	12,55	74	1	1	15
	фрукты		Апельсин	333	46,67	143	3	1	27
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100	5,99	109	2	6	11
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250	14,90	148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная в молоке	100	30,76	93	17	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	13,85	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,31	152	3	4	29