

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

29.11.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Котлета мясная с гречей отварной рассыпчатой	310	46,07	505	25	18	59
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	41	1,94	82	3	0	17
	салат	2	Салат из моркови с растительным маслом	100	5,49	94	1	6	9
	десерт		Вафли мягкие с начинкой	40	14,50	240	2	8	25
Завтрак 2	фрукты		Банан	269	22,93	258	4	1	56
	фрукты		Груша "Конференция"	161	31,52	69	1	0	17
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	11,33	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,26	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с куриной грудкой	250	36,97	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,07	132	0	0	33