

Школа

МБОУ Малышевская СОШ завтрак: 1-4 классы,обед: 1-11 классы

Отд./корп

День

25.11.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/694	Котлета куриная с картофельным пюре	300	46,07	410	5	8	35
	гор.напиток	951	Кофейный напиток	200	3,40	107	0	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	закуска		Сельдь соленая порционная	20	7,11	23	5	2	0
	десерт		Йогурт 2,5%	125	19,00	97	3	4	14
Завтрак 2	фрукты		Киви	100	19,50	47	1	0	10
	фрукты		Банан	218	18,60	209	3	1	46
Обед	закуска		Огурец соленый порционный	50	5,32	6	0	0	2
	1 блюдо	41	Суп рыбный	250	13,45	132	16	1	12
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	35,69	166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	4,76	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок	200	2,22	110	0	0	22