

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

23.11.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша пшенная с маслом сливочным	205	9,10	359	27	27	2
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	4,25	152	0	0	23
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным	42	7,23	154	11	10	15
	закуска	2	Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
	сладкое		Шоколад "Аленка"	20	16,50	110	1	7	11
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	250	20,00	118	1	1	25
	фрукты								
Обед	закуска	2	Салат из моркови с растительным маслом	100	5,23	94	1	6	9
	1 блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250	11,23	182	7	7	24
	2 блюдо	591	Гуляш из говядины	100	35,97	168	20	18	5
	гарнир	679	Греча отварная рассыпчатая	200	8,25	277	9	7	43
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,44	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	209	2,86	42	0	0	10