

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

22.11.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/833	Рыба припущенная с рисом отварным и соусом красным основным	350	50,24	374	22	11	39
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	41	1,94	82	3	0	17
	салат	42	Салат из свежей капусты	100	6,18	109	2	6	11
	кондюизд.		Коржик Детский с молоком	75	12,90	276	4	10	41
Завтрак 2	фрукты		Банан	229	19,51	220	3	1	48
	фрукты								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	13,83	62	1	3	7
	1 блюдо	206	Суп гороховый с мясом	250	19,60	172	13	6	16
	2 блюдо	637	Кура отварная порционная	100	40,32	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	13,70	165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	53	2,50	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,12	132	0	0	33