

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	591	Гуляш из говядины с рисом отварным	250	28,43	342	14	17	37
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	3,96	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб ржаной	43	2,06	82	3	0	17
	закуска		Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
	конд.изделие		Зефир	76	13,85	242	1	0	60
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	363	50,87	156	3	1	29
	десерт		Чоко-Пай	30	13,00	129	1	5	19
Обед	закуска	2	Салат из моркови с растительным маслом	100	5,24	75	1	5	8
	1 блюдо	197	Рассольник	250	24,52	159	9	6	17
	2 блюдо	637	Кура отварная порционная	100	24,84	165	17	11	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	12,65	165	4	6	25
	сладкое		Кекс "Столичный"	80	18,53	299	6	5	58
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	52	2,47	102	3	0	21
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,68	42	0	0	10