

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	203	60,93	280	28	18	32
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	208	2,67	42	0	0	10
	хлеб								
	фрукты		Яблоко	330	26,40	155	1	1	32
	конд.изделие		шоколадный батончик "Спринт"	50	13,00	255	1	0	10
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов и помидор	80	16,02	59	1	5	3
	1 блюдо	170	Борщ с мясом	250	14,84	140	9	6	13
	2 блюдо	304	Плов с курицей	260	19,23	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	47	2,25	102	3	0	21
	гор.напиток	859	Компот из свежих яблок,	200	4,65	110	0	0	22