

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая с маслом сливочным	205	10,23	225	3	8	35
	гор.напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,62	116	1	2	22
	хлеб	1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	53	12,46	171	11	10	15
	фрукты		Мандарин	165	22,92	54	1	0	4
	конд.изделие		Пирожок с повидло	100	15,70	278	6	2	59
Завтрак 2	фрукты		Киви	117	18,26	55	1	1	12
	напиток								
Обед	закуска	42	Салат из свежей капусты	100		109	2	6	11
	1 блюдо	201	Суп крестьянский с курицей	250		148	6	8	16
	2 блюдо	591	Рыба припущенная в молоке	100		93	18	2	0
	гарнир	694	Картофельное пюре	200		165	4	6	25
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	53		108	3	0	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		152	3	4	29