

Школа

МБОУ Малышевская СОШ

Отд./корп

День

15.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608/679	Котлета мясная с гречей отварной рассыпчатой	100 200	45,19	460	21	16	56
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,00	92	0	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	40	1,88	82	3	0	17
	салат	2	Салат из моркови с растительным маслом	100	5,25	94	1	6	9
	сладкое		шоколад "Аленка"	90	60,00	495	6	31	48
Завтрак 2	фрукты								
	напиток								
Обед	закуска	15	Винегрет овощной	100	11,82	57	1	4	5
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,11	105	3	3	17
	2 блюдо	321	Рагу овощное с курицей	250	26,25	221	3	15	19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	2,35	102	3	0	21
	гор.напиток	648	Кисель фруктовый	200	4,07	132	0	0	33